

GINNASTICA
ACROBATICAPALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

dai 16 anni in su

lunedì 20:10 » 21:30

inizio corso: lunedì 21 settembre 2009
Il corso è rivolto ad ex atleti e ragazzi/e con abilità di base già avviate o eseguite in passato.

Per chi non avesse
mai provato i nostri corsi
le prime 2 lezioni sono gratis!
(in qualsiasi periodo dell'anno)

Possibilità di iscrizione
in qualsiasi periodo dell'anno.

FITNESS
Agrate B.za e Omate

AEROBICA e STEP

PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

martedì e giovedì

20:00 » 21:00
21:00 » 22:00

inizio corsi: martedì 15 settembre 2009

AEROBICA e STEP

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI
OMATE
piazza Trivulzio

martedì

20:00 » 21:00
21:00 » 22:00

venerdì

21:00 » 22:00

inizio corsi: martedì 15 settembre 2009

Per chi non avesse
mai provato i nostri corsi
le prime 2 lezioni sono gratis!
(in qualsiasi periodo dell'anno)

Possibilità di
frequenza monosettimanale
e di iscrizione in qualsiasi
periodo dell'anno.

CORSI
2009/2010

C.S.A. AGRATE BRIANZA

Gruppo Sportivo
DilettantisticoGINNASTICA
ARTISTICA
e
JUDO
AGRATESE

info e iscrizioni
presso la SEGRETERIA
PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI,
via Dante – AGRATE BRIANZA

martedì e mercoledì: 18:00 » 20:00

tel. 349.5846396

www.ginnasticajudo-agratese.it
info@ginnasticajudo-agratese.it



JUDO E AUTODIFESA PERSONALE

Agrate B.za



DIFESA PERSONALE

metodo globale di autodifesa

PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

Dai 15 anni in poi	mercoledì: 20:10 » 21:10
--------------------	--------------------------

inizio corso: mercoledì 23 settembre 2009

Per chi non avesse mai provato i nostri corsi base
le prime 4 lezioni sono gratis!
(in qualsiasi periodo dell'anno)

Possibilità di iscrizione in qualsiasi periodo dell'anno.

Per maggiori informazioni:
Dante, 328.1155701 - 039.647037



CORSI DI BASE ed AGONISTICI

PALESTRA PARCO "ALDO MORO"
AGRATE

Dai 4 agli 8 anni	lunedì e giovedì 17:30 » 18:30
Dai 9 ai 14 anni	lunedì e giovedì 18:30 » 19:30
Dai 15 anni in poi	lunedì e giovedì 19:30 » 20:30

inizio corsi: lunedì 7 settembre 2009

GINNASTICA ARTISTICA

Agrate B.za e Omate

CORSI DI BASE

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI
OMATE
piazza Trivulzio

Dai 4 ai 7 anni	martedì: 17:00 » 18:00 giovedì: 17:00 » 18:30
Dagli 8 ai 10 anni	martedì: 18:00 » 19:00 venerdì: 17:00 » 18:30
Dagli 11 anni in su	martedì: 19:00 » 20:00 venerdì: 18:30 » 20:00

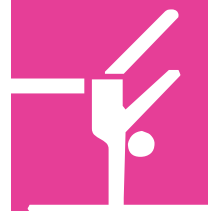
OPEN DAY GRATUITI: dal 15 al 25 settembre 2009

CORSO DI BASE MONOSETTIMANALE

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI
OMATE
piazza Trivulzio

Dai 4 anni in su	giovedì: 17:00 » 18:30
------------------	------------------------

OPEN DAY GRATUITI: dal 15 al 25 settembre 2009



Per chi non avesse mai provato i nostri corsi:
2 settimane open day gratuite!

Possibilità di iscrizione in qualsiasi periodo dell'anno.



GIOCA GYM

psicomotricità dai 3 anni compiuti

PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

Dai 3 anni compiuti ai 5 anni	sabato: 9:30 » 10:30
-------------------------------	----------------------

inizio corsi: sabato 19 settembre 2009
Corso a numero chiuso. Qualora gli iscritti superino il numero minimo richiesto verrà organizzato un secondo turno.

CORSI DI BASE

PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

Dai 4 ai 7 anni	mercoledì: 17:00 » 18:00 venerdì: 17:00 » 18:30
Dagli 8 anni in su	lunedì: 17:00 » 18:30 mercoledì: 18:00 » 19:00

OPEN DAY GRATUITI: dal 14 al 25 settembre 2009
Iscrizioni con precedenza ai residenti in Agrate Brianza

CORSI PROMOZIONALI ed AGONISTICI

PALESTRA EX SCUOLE ELEMENTARI
AGRATE B.za
via Dante

per atlete selezionate dal nostro staff tecnico

allenamenti 2-3 volte la settimana
da 4 a 9 ore complessive

inizio corsi: martedì 1 settembre 2009